

**SAMEN TEGEN
MOEDERSTERFTE:
EEN VEILIGE BEVALLING
VOOR ELKE MAMA**

Memisa en haar partners zetten zich elke dag in voor **kwaliteitsvolle gezondheidszorg** voor de meest kwetsbaren. **Zwangere vrouwen** krijgen daarbij bijzondere aandacht, zodat ze **veilig kunnen bevallen** en een gezonde start kunnen geven aan het leven van hun kind.

Elke dag sterven wereldwijd 720 vrouwen aan complicaties tijdens de zwangerschap of de bevalling. In de **Democratische Republiek Congo** (DRC) overlijden **ieder uur** gemiddeld **drie vrouwen** aan deze oorzaken die vaak te voorkomen zijn (UNFPA, 2023). Dit is onaanvaardbaar. Het **terugdringen van moedersterfte** staat daarom **centraal** in het werk van Memisa.

Een veilige bevalling begint bij goede infrastructuur

Goede infrastructuur redt levens. Wanneer een kraamkliniek vervallen is of niet uitgerust, kiezen vrouwen er soms voor om thuis te bevallen, zonder enige **medische begeleiding**. In geval van complicaties kan dat fataal aflopen. Daarom ondersteunt Memisa de **bouw en renovatie** van kraamafdelingen in gezondheidscentra en ziekenhuizen in de DR Congo, waar zorginstellingen lang niet altijd in een goede staat verkeren.

We zorgen er ook voor dat de infrastructuur is uitgerust met het nodige **materiaal**, afgestemd op de **behoeften van het zorgpersoneel en de patiënten** en aangepast aan de lokale context: bedden, matrassen, verlostafels, bloeddrukmeters, stethoscopen, thermometers, echografietoestellen, enzovoort. Daarnaast zorgen we er zoveel mogelijk voor dat de gebouwen beschikken over **elektriciteit** en toegang tot **proper water**.



Tijdens de zwangerschap: preventie en begeleiding

Een **veilige bevalling** begint al vóór de geboorte. Het is cruciaal dat zwangerschappen worden opgevolgd door **gekwalificeerd medisch personeel**. Tijdens **prenatale consultaties** worden vrouwen gevaccineerd tegen tetanus, behandeld tegen malaria, en krijgen ze medicijnen tegen bloedarmoede. Ze leren zich voor te bereiden op de bevalling, welke signalen te herkennen, en waar ze terechtkunnen in geval van nood. In 2024 werden in de DRC meer dan **232.259** prenatale consultaties georganiseerd dankzij Memisa en haar partners.

Memisa ondersteunt **opleidingen** voor verloskundigen en verpleegkundigen om de kwaliteit van de zorg te verbeteren. De opleidingen, meestal in de vorm van stages, omvatten onder andere **begeleiding bij bevallingen**, het uitvoeren van **echografische onderzoeken** en de behandeling van ondervoede kinderen.

Kwaliteitsvolle zorg moet echter niet alleen beschikbaar, maar ook **betalbaar** zijn. In veel gebieden leven gezinnen in **extreme armoede**, waardoor velen het ziekenhuis mijden uit angst de rekening niet te kunnen betalen. Daarom stimuleert Memisa **solidariteitsfondsen**: vrouwen leggen samen een klein bedrag opzij. Wanneer een van hen een **keizersnede** nodig heeft, wordt de ingreep met dat fonds gedeeltelijk betaald. Zo kunnen vrouwen elkaar helpen en wordt niemand aan haar lot overgelaten.

*bevallingskamer in een ziekenhuis in Mangembo (DR Congo) vóór en na de renovatie

Noodtransport: wanneer elke minuut telt

Een van de oorzaken van de hoge moeder- en kindersterfte in de DR Congo is de **afstand tot zorginstellingen**. In landelijke gebieden liggen ziekenhuizen vaak uren verwijderd, de wegen zijn slecht en noodvervoer is zeldzaam. Vrouwen met complicaties raken soms niet op tijd bij medische hulp. Daarom is Memisa al jaren bezig met de uitrol van een **moto-ambulancesysteem** in de provincies Kwilu, Ituri en Zuid-Ubangi. Motoren kunnen vlot door bospaden rijden en vervoeren zwangere vrouwen in speciaal ontworpen stoelen, waardoor de **reistijd verkort** wordt en de kans op een **succesvolle medische interventie** stijgt.



Gezinsplanning: vrijheid en veiligheid

Een andere reden waarom het moedersterftecijfer in de DRC zo hoog ligt, is het gebrek aan **zelfbeschikkingsrecht** van vrouwen over hun reproductieve gezondheid. Toegang tot **kennis** over **gezinsplanning** is essentieel om vrouwen te ondersteunen in hun keuze om zwanger te worden, wanneer zij dat willen. Te kort op elkaar volgende zwangerschappen kunnen het leven van de moeder kosten, een drama voor het gezin, waarin vaak al kinderen zijn.

De **prevalentie van anticonceptie** ligt erg laag in de DR Congo. Memisa ondersteunt **opleidingen** en **sensibiliseringscampagnes**, zodat mannen en vrouwen de kennis hebben over de mogelijkheden om zwangerschappen te

plannen. We informeren vrouwen én mannen over hun vruchtbaarheid en faciliteren de **toegang** tot **anticonceptie**.



Een nieuwe materniteit in Pay Kongila

In de provincie Kwilu start Memisa, samen met de lokale gemeenschap, aan de **renovatie** van de materniteit in het **ziekenhuis van Pay Kongila**. Deze wordt uitgebreid met een operatiezaal en een kleine ruimte voor pasgeborenen die intensieve zorgen nodig hebben. De nieuwe operatiezaal zal levens redden en jonge moeders de kans geven om veilig te bevallen, ook wanneer een keizersnede nodig is. Doordat de materniteit over een eigen operatiezaal zal beschikken, zullen keizersnedes voortaan op een efficiënte en veilige manier kunnen worden uitgevoerd.

“

Hier, in de kraamafdeling van Pay Kongila, doen we er alles aan om mama's en baby's te redden,” vertelt Dr. Jules-Alexis Diaka, arts bij Memisa in de DR Congo. “Maar de gebouwen zijn vervallen en er is dringend nood aan een operatiezaal bij de materniteit... elke verloren minuut kan een leven kosten.”



LATEN WE DEZE KERST IETS SPECIAALS DOEN: SCHENK EEN VEILIGE BEVALLING VOOR EEN MAMA IN DE DR CONGO



€ 110

Voor de aankoop van
een **set instrumenten**
voor een veilige
bevalling



€ 60

Hiermee betaalt u
een **keizersnede**



€ 750

Voor de aankoop van
een **bevallingstafel**

Als 500 mensen 100 euro schenken,
kunnen we ervoor zorgen dat de materniteit van Pay Kongila
begin volgend jaar uitgerust is met een operatiezaal.

Uw gift, groot of klein, maakt het verschil!
IBAN BE92 3100 9000 0023 - BIC: BBRUBEBB

Elke gift vanaf € 40 per jaar is fiscaal aftrekbaar.



Indien u deze brochure niet langer wenst te ontvangen, stuur dan
een e-mail naar communicatie@memisa.be of bel 02/454.15.40

www.memisa.be | Volg Memisa op  



Memisa onderschrijft de Ethische Code van de Ethische Fondsenwerving vzw. U heeft recht op informatie. Dit houdt in dat we schenkers, partners en personeelsleden ten minste één keer per jaar op de hoogte brengen van wat we met de verworven fondsen deden. Wanneer de beoogde inkomsten voor dit project overschreden worden, kan Memisa de giften gebruiken voor gelijkaardige projecten. De foto's in deze brief zijn illustraties. Mail

of bel ons gerust voor meer informatie: communicatie@memisa.be of 02/454.15.40. Alle informatie over ons aangepast privacybeleid vindt u hier www.memisa.be/transparantie/

