



ONDERVOEDING BIJ KINDEREN TEGENGAAN VOOR EEN GEZONDE TOEKOMST

In de DR Congo lijden bijna 1,6 miljoen kinderen jonger dan 5 jaar aan **acute ondervoeding**. Daarvan hebben er meer dan 520.000 **dringend een behandeling nodig**. Hun overleven hangt ervan af.

Als medische ngo is Memisa bezorgd over de toename van **gevallen van ondervoeding** in verschillende delen van het land. **We blijven echter hoopvol!** Want op het terrein zien we dat de **lokale bevolking** zich iedere dag **actief betrekt bij de strijd tegen deze plaag**. Memisa ondersteunt initiatieven die door de lokale gemeenschap worden opgezet.

Memisa biedt een **spoedbehandeling** aan voor kinderen die lijden aan ernstige ondervoeding. Samen met de lokale medische teams bereiden we **voedzame papjes** met lokale producten zoals melk, maïsmeel, suiker en eieren. **Deze basis ingrediënten kunnen levens redden**. Naast deze noodhulp ondersteunen we ook lokale initiatieven om slechte voedingsgewoonten te voorkomen en terugval te vermijden.

1 Workshops om te leren hoe je gezond kan koken

In het gezondheidscentrum van Gosuma in Zuid-Ubangi engageren verschillende verpleegkundigen en de voedingsdeskundige zich voor de strijd tegen ondervoeding. Vandaag nemen ouders en hun ondervoede kinderen deel aan een **kookworkshop**. Het doel is om gezinnen te leren **hoe ze een evenwichtige maaltijd** voor hun kinderen kunnen **bereiden**. Want ondervoeding wordt niet altijd veroorzaakt door een voedingstekort, maar kan ook het gevolg zijn van slechte eetgewoonten. Soms gaat het over gevestigde gewoonten die doorbroken moeten worden, en over **onjuiste opvattingen** over het dieet van kinderen. Eieren worden bijvoorbeeld zelden geconsumeerd, hoewel deze een bron van eiwitten zijn, wat dan weer essentieel is voor de gezonde ontwikkeling van jonge kinderen. Dankzij de kooklessen die worden aangeboden in het gezondheidscentrum kunnen **ouders leren hoe ze gezonde en gevarieerde maaltijden bereiden**, ook met een beperkt budget.



“Dankzij de workshops heb ik de manier hoe ik thuis kook aangepast: nu voeg ik pinda's en een beetje vlees of vis toe aan de groenten. Ik hoop dat deze dienstverlening kan worden voortgezet voor alle andere kinderen die aan ondervoeding lijden.”

Mama Carine

We organiseren kooklessen in gezondheidscentra



Dr. Raoul (links) samen met het team van vrijwilligers in Gosuma

“De lokale bevolking ziet de positieve effecten van lokaal geteeld voedsel op de gezondheid van hun kinderen! Daardoor raken de mensen nog meer betrokken en nemen ze actief deel aan het werk op de velden van het gezondheidscentrum.”

Raoul, verpleegkundige in het gezondheidscentrum van Gosuma

2 Gemeenschappelijke akkers om kinderen te voeden

Raoul is verpleegkundige in het gezondheidscentrum van Gosuma (in de provincie Zuid-Ubangi, DR Congo). Enkele maanden geleden **heeft hij samen met enkele leden van de gemeenschap pinda's geplant op dit veld**. Een deel van de oogst zal gebruikt worden om **ondervoede kinderen te voeden** die het gezondheidscentrum bezoeken. Een ander deel zal verkocht worden op de markt. De winst zal gebruikt worden om kookpotten en brandhout te kopen voor de bereiding van voedzame maaltijden.

3 Vrijwilligers om de gemeenschap te sensibiliseren

In de regio van Bodango gaan **182 dorpe-lingen op vrijwillige basis van deur tot deur om hun burelen te sensibiliseren** over het belang van gezonde voeding en om hun eetgewoonten met hen te bespreken. Deze vrijwilligers worden ook opgeleid om

alarmende gevallen op te

sporen. Dat doen ze

door de omtrek van de

armen van kinderen

te meten. Een kleine

armomtrek in verhou-

ding tot de lengte van

het kind is een teken

van acute ondervoed-

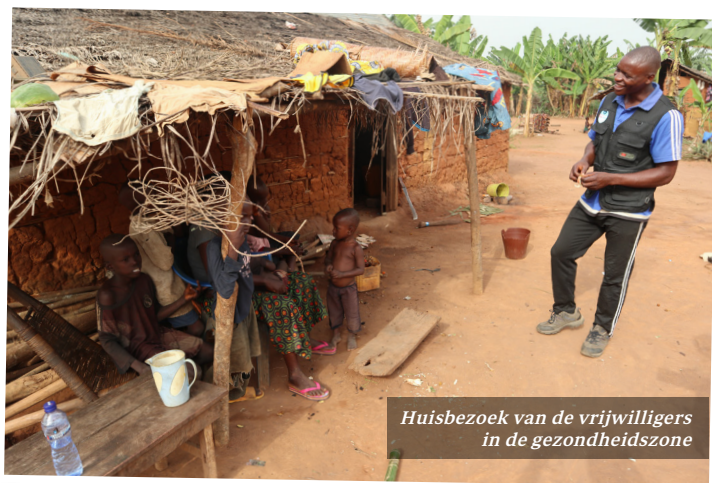
ing. Het werk van

deze vrijwilligers is van

cruciaal belang in het

bestrijden van onder-

voeding in de regio.



Huisbezoek van de vrijwilligers in de gezondheidszone

LAAT ONS SAMEN DE STRIJD TEGEN ONDERVOEDING AANGAAN IN BODANGO.



€150

1 sessie om de bevolking te sensibiliseren in een dorp



€75

De behandeling van 1 kind gedurende 5 weken



€450

De behandeling van 6 kinderen gedurende 5 weken

Uw gift, groot of klein, maakt het verschil!

IBAN BE92 3100 9000 0023 - BIC: BBRUBEBB

Elke gift van €40 of meer per jaar is fiscaal aftrekbaar.
Voor een gift van €150 waarmee je een volledig dorp kunt helpen sensibiliseren om ondervoeding tegen te gaan, betaal je slechts €82,5.

Vergeet niet uw rijksregisternummer door te sturen om een fiscaal attest te kunnen ontvangen.
Meer info via communicatie@memisa.be



Indien u deze brochure niet langer wenst te ontvangen, stuur dan een e-mail naar communicatie@memisa.be of bel +32(0)2 454 15 40

www.memisa.be

Volg Memisa op



Ethiek, transparantie, goed bestuur
**Jouw gift,
ons engagement**
ethische-fondsenwerving.be

Memisa onderschrijft de Ethische Code van de Ethische Fondsenwerving vzw. U heeft recht op informatie. Dit houdt in dat we schenkers, partners en personeelsleden ten minste één keer per jaar op de hoogte brengen van wat we met de verworven fondsen deden. Wanneer de beoogde inkomsten voor dit project overschreden worden, kan Memisa de giften gebruiken voor gelijkaardige projecten. De foto's in deze brief zijn illustraties. Mail

of bel ons gerust voor meer informatie: communicatie@memisa.be of 02/454.15.40. Alle informatie over ons aangepast privacybeleid vindt u hier www.memisa.be/transparantie/

