

MEMISA INFO



2023 IN HET KORT

TRIMESTRIEL MAGAZINE NR. 151 • MEI | JUNI 2024 • P409840

Memisa in de wereld

België

“Deze inleefreis liet me zien hoe moeilijk het is om toegang tot gezondheidszorg te krijgen in de DR Congo. Het bood me ook de kans om enkele buitengewone, bekwame, gemotiveerde en zeer moedige zorgverleners te ontmoeten.”

Christine, psychologe in de werkgroep van het CHC Luik en inleefreizigster voor Memisa in 2023

Mauritanië

“Sinds ik een opleiding van Memisa heb gevolgd, let ik meer op de hygiëne in de verloskamer. Ik sta ook dichter bij mijn patiënten en heb meer vertrouwen in wat ik doe.”

Zeinabou, vroedvrouw

Guinee

“Ik realiseer me dat mensen met mentale gezondheidsproblemen niet bezeten zijn door een of andere mysterieuze kracht. Ze zijn ziek, en verdienen het om menswaardig behandeld te worden zodat ze terug beter worden.”

Maryam Dialo, gemeenschapswerkster in Labé

Benin

“In het ziekenhuis ontwikkelen we samen met Memisa de kangoeroemethode voor premature baby's. Dit is echt nuttig voor de groei van de kinderen en het verhoogt hun overlevingskansen aanzienlijk.”

Aichatou Chaibwowo, kinderarts in het ziekenhuis la Croix in Zinvie

Memisa is een ngo in ontwikkelingssamenwerking. Haar missie? Ervoor zorgen dat iedereen toegang heeft tot kwaliteitsvolle gezondheidszorg. Meer specifiek strijdt Memisa ervoor om gezondheidszorg toegankelijk te maken voor de meest kwetsbaren in de samenleving. We voeren concrete en impactvolle projecten uit in 5 Afrikaanse landen, in India en in België.

India

“Door samen te werken met gemeenschappen in de meest afgelegen landelijke gebieden, kunnen we mensen die zijn uitgesloten opnieuw toegang geven tot het gezondheidssysteem.”

Sandip Bagchi, coördinator van WBVHA, partner van Memisa in India

Burundi

“Memisa heeft ons in staat gesteld om een kleine groentewinkel op te zetten. Dankzij mijn eigen zaak kan ik voortaan gezondheidszorg voor mijn kinderen betalen. Ik ben nu ook aangesloten bij een ziekenfonds.”

Clémence (koosnaam), begunstigde van het project rond inkomensgenererende initiatieven

DR Congo

“In het gezondheidscentrum kregen we het advies om naar het ziekenhuis te gaan omdat mijn zoontje bloedarmoede heeft. De bootambulance van Memisa helpt ons echt. De reis is nu veel sneller en veiliger.”

Marie, patiënt in het gezondheidscentrum van Bonyanga

DR Congo

Het merendeel van de projecten van Memisa wordt uitgevoerd in de DR Congo. We werken in 9 provincies (Kwilu, Kwango, Kongo-Central, Zuid-Ubangi, Opper-Uélé, Ituri, Sankuru, Zuid-Kivu en Kinshasa) waar we meer dan 20 ziekenhuizen en 400 gezondheidscentra ondersteunen.



ZIEKENHUIZEN EN GEZONDHEIDSCENTRA

In de DR Congo verkeren heel wat **gezondheidscentra** in een **zeer slechte staat**. Waterlekken, plaatselijke instortingen, een gebrek aan hygiëne... Een gezondheidscentrum in verval brengt het leven van **patiënten in gevaar**. Dankzij Memisa en haar lokale partners konden afgelopen jaar **vijf nieuwe gezondheidscentra** worden geopend in de zones Pay Kongila, Miti Murhesa, Boma Mangbetu, Popokabaka, Kasongo Lunda en Mangembo.

We hebben ook **drie nieuwe ziekenhuisafdelingen** gebouwd en meer dan tien gezondheidscentra gerenoveerd. We trachten steeds de **elektriciteitsvoorziening** van de gebouwen die we renoveren te verzekeren, alsook de **watervoorziening**. Bovendien hebben we, aangezien onze lokale partners zich zorgen maken over de ziekenhuishygiëne, **5 zones voor het beheer van biomedisch afval** aangelegd in 5 zorginstellingen. Duizenden patiënten kunnen nu een behandeling krijgen in gezondheidscentra in **goede staat**, waar al het medisch materiaal **beschikbaar** is en waar basishygiëne aanwezig is.



VÓÓR



NA

5
NIEUWE
GEZONDHEIDSCENTRA
OPENDEN HUN DEUREN
IN 2023





360

IS HET TOTAAL
AANTAL STAGEDAGEN
GEFINANCIERD DOOR
MEMISA IN 2023

MEDISCH PERSONEEL

Beschikken over gekwalificeerd zorgpersoneel is essentieel om de kwaliteit van de zorg te verbeteren. Om de kennis en vaardigheden van het medisch personeel te versterken, biedt Memisa verschillende **opleidingen en stages** aan. In 2023 werden opleidingen voorzien in: de **ondersteuning** bij bevallingen, het uitvoeren van **echografieën**, **mentale gezondheidszorg** en in het opsporen en behandelen van **ondervoeding**.

SEKSUELE EN REPRODUCTIEVE GEZONDHEID

In de DR Congo sterven elk uur gemiddeld 3 vrouwen als gevolg van complicaties tijdens de zwangerschap of bij de bevalling. Een van de redenen dat het moedersterftecijfer in de DR Congo zo hoog ligt, is het gebrek aan zelfbeschikking van vrouwen omtrent hun **reproductieve gezondheid**. Het is bewezen dat toegang tot kennis over **gezinsplanning** een effectieve methode is in de strijd tegen moedersterfte.

Memisa heeft opleidingen voorzien in verschillende gezondheidszones, zodat zorgverleners **kwaliteitsvolle gezinsplanningsdiensten** kunnen bieden aan hun patiënten. In Zuid-Kivu hebben Memisa en haar lokale partner ook een reeks **sensibiliseringssessies** over seksuele en reproductieve gezondheid georganiseerd voor **invloedrijke mensen** in de gemeenschap – religieuze leiders, plaatselijke chefs en leraren. Zij zijn namelijk voortrekkers wanneer het gaat over het **doorbreken van taboes** en barrières die jongeren ervan weerhouden hun seksuele en reproductieve rechten uit te oefenen.



ZORG VOOR KINDEREN

Ondervoeding is wereldwijd een van de belangrijkste oorzaken van kindersterfte... Memisa bestrijdt ondervoeding bij kinderen door samen met haar partners zorgverleners aan te moedigen om **evenwichtige en voedzame gerechten** te maken met **lokale producten** zoals maïs-meel en pinda's. In 2023 werden verpleegkundigen in Zuid-Ubangi en Ituri opgeleid om te leren hoe ze deze voedzame gerechten kunnen bereiden. In Zuid-Ubangi organiseert Memisa ook **kook- en sensibiliseringsworkshops** in het gezondheidscentrum zodat ouders kunnen leren hoe ze zelf **evenwichtige maaltijden** kunnen bereiden.

Bovendien ondersteunt Memisa ook de implementatie van **medische gezinsdossiers**, vooral in de provincie Kongo-Central. Het gezinsdossier is een verzameling van gegevens over de gezondheidstoestand van gezinsleden, waarin bijvoorbeeld reeds ingevoerde ingrepen staan gedocumenteerd. Het gezinsdossier laat toe om kennis van gezinssamenstellingen te verkrijgen, waardoor de gezondheidstoestand in de interventiegebieden beter bekend is en waardoor er een **betere medische opvolging** is bij iedereen.

Benin

AANDACHT VOOR MATERNALE EN NEONATALE GEZONDHEIDSZORG

In Benin werkt Memisa in het departement Borgou samen met 4 lokale partners.

Mama's en pasgeboren kinderen stonden centraal in Benin in 2023. We hebben 1 **nieuwe kraamafdeling** gebouwd en 1 afdeling voor **prenatale zorg** in het ziekenhuis van Porto Novo. Er werd ook een **opleiding** voorzien in hoe om te gaan met **neonatale noodsituaties** voor het **zorgpersoneel** van het ziekenhuis in Boko.

In het ziekenhuis La Croix in Zinvié heeft Memisa een **kangoeroeruimte** gebouwd en van uitrusting voorzien. Deze huid-op-huid methode vermindert kindersterfte, **ernstige ziektes, infecties** en de **verblijfsduur in het ziekenhuis**.

Memisa voert ook **onderzoek** naar de oorzaken van **moedersterfte** en neonatale sterfte in de regio Tchaurou. Waarom sterven sommige mama's tijdens de bevalling? En wat had vermeden kunnen worden? Het **beperkte gebruik** van **gezinsplanningsmethoden** blijkt een belangrijke oorzaak te zijn van moedersterfte. Koppeels die wel toegang hebben tot gezinsplanning kunnen on-

gewenste zwangerschappen vermijden en zwangerschappen uitstellen. Dankzij gezinsplanningsmethoden hebben vrouwen veel minder kans om te sterven tijdens de bevalling. In 2023 organiseerde Memisa daarom **sensibiliseringssessies** over seksuele voorlichting en seksuele en reproductieve gezondheid voor bijna 30.000 mensen.



© Marine Vincent



Burundi

GEZONDHEIDSZORG VOOR DE MEEST KWETSBAREN

De missie van Memisa is om de meest **kwetsbaren** te ondersteunen. “Kwetsbaar” zijn in Burundi, dat betekent bijvoorbeeld dat je niet genoeg financiële middelen hebt om gezondheidszorg te kunnen betalen. In 2023 werden heel wat huishoudens hard getroffen door de **stijgende prijzen** en ondervinden ze moeilijkheden om hun **consultaties** of **medicijnen** te betalen.

In de provincies van **Muyinga** en **Muramvya**, heeft Memisa meer dan **260 vrouwen** ondersteund om zelf een eigen zaak of andere **economische activiteit** op te starten. Denk maar aan een naaiatelier, een groentetuin, een veehouderij... Met het geld dat wordt verdiend via de eigen onderneming kan de **gezondheidszorg** voor het gezin worden **gefinancierd**.

Daarbovenop gelooft Memisa sterk in de rol van **ziekenfondsen** om gezondheidszorg financieel toegankelijker te maken. We voeren **sensibiliseringscampagnes** om elk gezin in Burundi aan te moedigen om zich hierbij aan te sluiten. We sensibiliseerden hierover meer dan **2.000** mensen.

Kwetsbaar zijn in Burundi betekent ook lijden aan **mentale gezondheidsproblemen** zonder te weten waar je terecht kunt voor hulp. Memisa doet aan **beleidsbeïnvloeding** bij de lokale politieke autoriteiten en pleit ervoor dat **medicijnen voor geestelijke gezondheid** in het hele land beschikbaar zijn. Zo kan iedereen met geestelijke problemen de juiste ondersteuning en zorg krijgen wanneer hij of zij naar een gezondheidscentrum afzakt.

Guinee

MENTALE GEZONDHEID VOOROP IN GUINEE

In Guinee werkt Memisa samen met FMG (Fraternité Médicale Guinée) en met DREAM (Sant'Egidio). In het West-Afrikaanse land is mentale gezondheid het thema bij uitstek.



Mentale gezondheidsproblemen worden gestigmatiseerd in Guinee, wat leidt tot uitsluiting en discriminatie. Memisa en haar partner in Guinee proberen het **taboe** rond mentale gezondheid te **doorbreken**. Memisa ondersteunt onze partner FMG om in 14 gezondheidscentra mentale gezondheidszorg te integreren. In 2023 breidden we onze ondersteuning uit van 10 naar 14 gezondheidscentra. **Vier bijkomende gezondheidscentra** werden dus ondersteund, goed voor zo'n 182.000 nieuwe potentiële patiënten. Bovendien voorzien we opleidingen voor het gezondheidspersoneel rond mentale gezondheid. We organiseren ook huisbezoeken bij gezinnen en leveren geschikte medicatie in de medische centra. Daarnaast zorgen we ervoor dat de faciliteiten geschikt zijn om patiënten op te vangen en dat ze beschikken over stromend water en elektriciteit. We zijn verheugd te melden dat we in 2023 maar liefst **214** mensen hebben kunnen ondersteunen bij hun **re-integratie** in de maatschappij.

Naast mentale gezondheid werken we in Guinee rond **seksuele en reproductieve gezondheid en gendergerelateerd geweld**. Daarom ondersteunen we onze lokale partners onder meer met het opleiden van vroedvrouwen in psychologische en medische zorgverlening voor overlevenden van seksueel geweld. We ondersteunen plaatselijke verenigingen bij activiteiten rond slachtofferhulp voor slachtoffers van geweld.

Mauritanië

DE ZIEKTEKOSTENVERZEKERING VERGEMAKKELIJKT DE FINANCIËLE TOEGANG TOT ZORG

In Mauritanië trachten Memisa en haar partner, **de Association pour la Promotion de la Santé Dar Naïm (APSDN)**, de gezondheidszorg voor de groeiende bevolking van Dar Naïm te garanderen, een buitenwijk van de hoofdstad Nouakchott.

Hiervoor stimuleren we de sociale mobilisatie op lokaal gemeenschapsniveau en onder individuele patiënten. In het kader van een EU-gefinancierd Enabel-project, hebben we de implementatie van een vrijwillige **ziektekostenverzekering** ondersteund voor men-

sen die actief zijn in de informele sector.

Daarbovenop hebben we **14 verloskundigen** opgeleid in ‘**verloskundige en neonatale zorg**’, opdat vroedvrouwen betere zorg kunnen bieden tijdens de zwangerschap, de bevalling en bij pasgeborenen. Ook een opleiding in **hygiëne en het beheer van biomedisch afval** maakte deel uit van onze ondersteuning. Daarnaast hebben we ook een opleiding voorzien in **projectbeheer** voor een boekhouder en de directrice van onze partner APSDN.





India

DE AFSTAND TUSSEN DE BEVOLKING EN DE GEZONDHEIDSDIENSTEN VERKLEINEN

Door een totaal andere lokale context, verschilt de werkwijze van Memisa in India grondig met die in de andere partnerlanden. Memisa ondersteunt de gemeenschap bij het ontwikkelen van mechanismen die de kloof tussen de gezondheidsdiensten en de **bevolking** moeten dichten. Hiervoor werken we samen met de West Bengal Voluntary Health Association (WBVHA) en een netwerk van 40 lokale organisaties.

Duizenden mensen kregen een **opleiding** rond de preventie van **kindhuwelijken en vroegtijdige zwangerschappen** en de gevolgen hiervan, en rond de strijd tegen ondervoeding. 44 religieuze leiders en 579 leerkrachten kregen een opleiding rond **Seksuele en Reproductieve Rechten**. Deze vertegenwoordigers van de gemeenschap spelen als publiek figuur een sleutelrol in de preventie van kindhuwelijken.



Naast sensibilisering, het voorzien van opleidingen en het ondersteunen van lokale initiatieven, bevorderen we samen met WBVHA het zogenaamde **gemeenschapsgezondheidsfonds**. In totaal konden al 6.417 gezinnen in armoede gebruik maken van dit fonds voor een betere toegang tot gezondheidszorg in noodsituaties.

Om verandering teweeg te brengen, moet niet alleen lokaal naar oplossingen worden gezocht, maar moet er ook aan **beleidsbeïnvloeding** worden gedaan. Daarom moedigen we de inwoners van de interventiegebieden aan om zich te organiseren in **forums** en om netwerken te ontwikkelen. In deze officiële forums komen mensen van het maatschappelijke middenveld, vertegenwoordigers van gemeenschappen, lokale organisaties, politieke autoriteiten en zorgprofessionals samen om gezondheidskwesties te bespreken.

België

OOK IN BELGIË ONDERSTEUNEN WE DE MEEST KWETSBAREN



SANT'EGIDIO

Ook in België leven heel wat mensen in precare omstandigheden. Daarom werkt Memisa, naast haar internationale partnerschappen, samen met Sant'Egidio België. Meer specifiek in het kader van het gezamenlijke project Kamiano Care, in Antwerpen.

Kamiano Care is een plek waar **daklozen** medisch **verzorgd** kunnen worden en een warme douche kunnen nemen.

Kamiano Care opende haar deuren in juni 2023. Afgelopen jaar vonden er **142 medische consultaties** plaats in het Kamiano-centrum. Elke dag konden 18 mensen gebruik maken van de sanitaire voorzieningen en een douche nemen.





EDUCATIE ROND WERELDBURGERSCHAP EN SOLIDARITEIT, OOK VOOR ZORGPROFESSIONALS

20 jaar geleden richtte Memisa het initiatief **Ziekenhuis voor Ziekenhuis (ZvZ)** op om zorgprofessionals in binnen- en buitenland samen te brengen. Ieder Belgisch ziekenhuis uit het netwerk is gekoppeld aan een gezondheidszone in de DR Congo. In 2023 kregen **18** Belgische medewerkers van 7 ziekenhuizen uit ons ziekenhuisnetwerk de kans om naar de DR Congo te reizen en hun Congolese collega's te ontmoeten. Een onvergetelijke reis, alsook het begin van een **blijvende betrokkenheid** bij gezondheidszorg wereldwijd.

In België organiseren we samen met Artsen Zonder Vakantie en Dokters van de Wereld het educatief programma "Gezondheidszorg voor Iedereen" voor Werelddburgerschap en Internationale Solidariteit. We creëerden een netwerk van **150** geëngageerde **ambassadeurs**. We ondersteunen deze ambassadeurs via een opleidingsprogramma. Zodra de ambassadeurs gesensibiliseerd zijn over het probleem en beschikken over de kennis die ze nodig hebben, kunnen ze onze boodschap van solidariteit overbrengen naar hun patiënten, hun collega's en uiteindelijk naar het grote publiek en naar politici.

Evenementen van Memisa in België



Heel wat van onze sympathisanten hebben in 2023 deelgenomen aan onze **solidaire fotoshoots**. Al 7 jaar lang biedt dit unieke evenement gezinnen de kans om een professionele fotoshoot mee te maken en tegelijkertijd de projecten van Memisa te ondersteunen. Doorheen de jaren hebben meer dan 1480 gezinnen deelgenomen. Het ingezamelde geld van de editie in 2023 ging rechtstreeks naar de bouw van een nieuw gezondheidscentrum in Pay Kongila, in de provincie Kikwit in de DR Congo.

2023 was ook het jaar van innovatie voor Memisa, dat haar allereerste **solidaire tentoonstelling** organiseerde. Philippe Geluck, Luc Schuiten, Angelo Vullo en tal van andere kunstenaars reageerden op onze oproep en creëerden vrijwillig kunstwerken in het thema “Baksteen”, dat symbool staat voor de bouw van het gezondheidscentrum en de stevige fundamenten van internationale solidariteit. Deze eerste editie was een succes en heeft heel wat nieuwe sympathisanten van Memisa opgeleverd.



FISCAAL ATTEST

Memisa voorziet een fiscaal attest voor alle donateurs die minstens €40 per jaar schenken aan onze organisatie. Sinds 1 januari 2024 zijn we verplicht om het rijksregisternummer van onze donateurs aan de FOD Financiën te bezorgen, zodat zij die in aanmerking komen, kunnen profiteren van een belastingaftrek.

Door het formulier in te vullen, kunt u uw gegevens invoeren of bijwerken (inclusief uw rijksregisternummer) zodat u volgend jaar uw fiscaal attest kunt ontvangen.



Scan deze QR-code of ga naar:
memisa.be/data

Er zal om een persoonlijk identificatienummer worden gevraagd, onderaan de brief die bij deze brochure is gevoegd.

Voor meer informatie over dit verzoek, kunt u ons contacteren via volgend e-mailadres: communicatie@memisa.be

