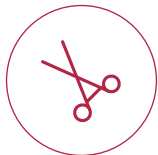


STEUN VROUWEN MET EEN ONBEHANDELDE FISTEL in de provincie Ituri



€ 400

operatie + postoperatieve
zorg + re-integratiepakket
voor 2 vrouwen



€ 75

prenatale consultatie
voor
15 vrouwen



€ 120

transport en
keizersnede voor
3 zwangere vrouwen

Jouw gift, hoe groot of klein ook, maakt het verschil!

IBAN BE92 3100 9000 0023 - BIC: BBRUBEBB

*Elke gift van € 40 of meer per jaar is fiscaal aftrekbaar.
Voor een gift van € 75 betaal je bijvoorbeeld slechts € 41
voor de prenatale consultatie van 15 vrouwen.*



Indien u deze brochure niet langer wenst te ontvangen, stuur dan een e-mail
naar communicatie@memisa.be of bel 02/454.15.49

www.memisa.be | Volg Memisa op   



Memisa onderschrijft de Ethische Code van de VEF. U heeft recht op informatie. Dit houdt in dat we schenkers, medewerkers en personeelsleden ten minste één keer per jaar op de hoogte brengen van wat we met de verworven fondsen deden. Wanneer de beoogde inkomsten voor dit project overschreden worden, kan Memisa de giften gebruiken voor gelijkaardige Memisa-projecten. De foto's in deze brief zijn illustraties. Mail of bel ons gerust voor meer informatie: communicatie@memisa.be of 02/454.15.49. Alle informatie over ons aangepast privacybeleid vindt u hier www.memisa.be/transparantie/



VU: Frank De Paep - de Meeûssquare 19 - 1050 Brussel | Foto's © Memisa

MEMISA INFO



VEILIG BEVALLEN

MAGAZINE TRIMESTRIEL NR. 144 • NOVEMBER | DECEMBER 2022 • P409840

Memisa en haar partners zetten zich dagelijks in voor een **kwaliteitsvolle gezondheidszorg voor de meest kwetsbaren**. Zwangere vrouwen krijgen bijzondere aandacht zodat ze veilig kunnen bevallen.

In DR Congo, net zoals in verschillende landen waar Memisa actief is, blijft de moedersterfte zeer hoog met 378 sterfgevallen per 100.000 geboorten (WHO, 2019). Die sterfgevallen zijn meestal te wijten aan complicaties die vermeden kunnen worden door op twee belangrijke momenten in te grijpen.



Tijdens de zwangerschap

- In dit stadium is **preventie van het belangrijkste**. Het is belangrijk dat zwangerschappen door gekwalificeerd medisch personeel worden opgevolgd. Aanstaaende moeders moeten bewust worden gemaakt van het bestaan en het belang van **prenatale consultaties**. Tijdens die consultaties worden ze gevaccineerd tegen tetanus, worden ze behandeld tegen malaria en krijgen ze medicijnen tegen bloedarmoede. Ze krijgen het advies om onder een muskietennet te slapen en krijgen tips over gezonde voeding. Praktische zaken zoals het gezondheidscentrum of ziekenhuis waar de bevalling zal plaatsvinden en de afstand tot bij hun thuis, worden besproken zodat er passend vervoer kan worden geregeld.
- **Zorg moet betaalbaar zijn**. Veel gezinnen leven in armoede en durven niet naar het ziekenhuis te gaan uit angst de rekening niet te kunnen betalen. De **ziekteverzekering**, in al haar vormen, biedt een oplossing: keizersnedefonds, solidariteitsfondsen, forfaitaire betalingen In Katako Kombe (DR Congo) bijvoorbeeld beta-

len alle zwangere vrouwen een kleine bijdrage aan het “keizersnedefonds”. Als een zwangere vrouw met complicaties een keizersnede moet ondergaan, wordt de operatie betaald met geld uit het fonds. Memisa steunt die verschillende initiatieven.

- **Noodtransport en communicatiemiddelen** moeten beschikbaar zijn. In de landelijke gebieden in DR Congo zijn de wegen vaak onbegaanbaar en bevinden de gezondheidscentra zich erg ver van de ziekenhuizen. Er is contextgebonden noodvervoer nodig: motorambulance, boot, ziekenwagen, enz. om de patiënten naar hun bestemming te vervoeren. Er zijn radio's en andere communicatiemiddelen nodig zodat de gezondheidscentra de ziekenhuizen kunnen verwittigen dat de patiënten er aankomen. In gebieden waar het netwerk dat toelaat, kunnen er smartphones worden gebruikt.

In 2021 werden er in DR Congo 590.574 prenatale consultaties georganiseerd.

Een vlot verloop van de bevalling garanderen

- De **gezondheidsvoorzieningen moeten in goede staat zijn**. Als dat niet het geval is, geven veel vrouwen er de voorkeur aan om thuis te bevallen, zonder medische hulp. In geval van complicaties kan de afloop fataal zijn. Daarom steunt Memisa de bouw en de renovatie van gezondheidscentra en kraamafdelingen.
- Daarnaast is het ook van belang dat men over voldoende **materiaal** beschikt, zoals matrassen, bedden, thermometers, glucometers, bloeddrukmeters, verlostafels, autoclaven en echografietoestellen. Zonder dat materiaal kunnen zwangere vrouwen geen optimale zorg krijgen. Op verzoek van het medisch personeel probeert Memisa het materiaal lokaal in te kopen, zodat het is afgestemd op de lokale context. Meer geavanceerde biomedische apparatuur kan in België worden aangekocht om de kwaliteit en duurzaamheid ervan te garanderen.
- Het **zorgpersoneel** in de gezondheidscentra moet de juiste diagnoses kunnen stellen en complicaties vroegtijdig kunnen vaststellen zodat de patiënten naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis verwezen kunnen worden. **Memisa ondersteunt permanent de opleiding van verpleeg- en verloskundigen**. In de gezondheidszones Popokabaka en Kasongo Lunda (provincie Kwango) werden in 2021 opleidingen gegeven over het gebruik van flowcharts (diagrammen die helpen om de patiënten beter te diagnosticeren, een behandeling aan te bieden of naar het ziekenhuis door te verwijzen). 69 verpleegkundigen, ziekenhuispersoneel en vertegenwoordigers van de gezondheidszones namen eraan deel.



Dankzij een globale omkadering kunnen heel wat complicaties, zoals bloedingen, infecties, zwangerschapsvergiftiging of zelfs fistels, tijdig worden ondervangen.

Meer informatie over fistels, de behandeling ervan en hoe je vrouwen die eraan lijden, kunt helpen, vind je in de bijgevoegde brief.

In de weken na de bevalling is het belangrijk dat moeders en pasgeborenen voldoende steun krijgen. Advies over de verzorging van pasgeborenen, borstvoeding, wondverzorging, enz. zijn allemaal onderwerpen die in de dagen en weken na de geboorte moeten worden besproken om een goede gezondheid van moeders en kinderen te waarborgen.



Het oude gezondheidscentrum in Bongo



Het nieuwe gezondheidscentrum in Bongo