

MEMISA INFO



**EEN NORMAAL
LEVEN VOOR
DIABETESPATIËNTEN**



Wereldwijd lijden meer dan een miljoen kinderen en jongeren aan diabetes type 1 (JDRF, 2020). Een groot deel daarvan woont in het globale Zuiden en heeft amper toegang tot gezondheidszorg, waardoor hun glucosepeil niet gemonitord wordt en ze geen insuline krijgt. Dit leidt tot ernstige gezondheidscomplicaties en soms zelfs tot vroegtijdige sterfte.

Sensibiliseringsdagen

Al sinds 2008 ondersteunt Memisa onder meer in Kinshasa (DR Congo) de behandeling van diabetespatiënten door opleidingen voor gezondheidspersoneel te organiseren en materiaal te voorzien. We stimuleren de overheid opdat ze de zorg van diabetes opneemt in haar gezondheidsbeleid en samen met onze partners sensibiliseren we de bevolking zodat de ziekte snel herkend en behandeld kan worden.

Dit gebeurt onder meer tijdens specifieke educatieve sensibiliseringsdagen voor jonge diabetespatiënten en hun ouders. Op een heldere en overzichtelijke manier krijgen aanwezigen informatie over:

- mogelijke behandelingen
- het belang van een gezonde levensstijl
- hoe een glucosemeter te gebruiken en hoe bloedglucoseresultaten te interpreteren



Tijdens sensibiliseringsdagen leren jonge diabetespatiënten hoe ze een glucosemeter moeten gebruiken.



“ EEN TIJDJE GELEDEN VERMAGERDE IK PLOTS EN VOELDE IK ME ALSMAAR ZWAKKER. IK MOEST DE HELE TIJD NAAR HET TOILET EN HAD EEN ONLESBARE DORST. IK WERD ONGERUST EN GING NAAR HET GEZONDHEIDSCENTRUM VAN KINGANSANI OM ME TE LATEN ONDERZOEKEN. DE DIAGNOSE WAS DUIDELIJK: DIABETES... LICHTE PANIEK OVERVIEL ME. IK WIST NIET GOED WAT DAT BETEKENDE, LAAT STAAN WAT IK MOEST DOEN. MIJN PANIEK EBDE SNEL WEG TOEN DE ARTS ME RUSTIG UITLEGDE WAT DE DIABETES-DIAGNOSE JUUST BETEKENDE, ME INSULINE GAF EN ME LEERDE HOE IK EEN GLUCOSEMETER MOET GEBRUIKEN. ”

Denise (23) uit Kimbanseke (DR Congo)

Misverstand

Het is een misverstand dat diabetes alleen oudere mensen treft, de ziekte komt voor in alle lagen van de bevolking. Er zijn verschillende soorten, de bekendste zijn diabetes type 1 en diabetes type 2. Bij type 1 valt het eigen afweersysteem de bètacellen van de alvleesklier aan en vernietigt ze. Het lichaam maakt daardoor geen of onvoldoende insuline aan. Deze aandoening ontstaat meestal bij kinderen of jongeren en kan zelfs leiden tot de dood wanneer er geen correcte behandeling optreedt. Bij diabetes type 2 heeft het lichaam te weinig insuline, onder meer obesitas kan een risicofactor zijn voor het ontwikkelen van deze tweede vorm.

„EEN GROOT PROBLEEM, IS HET TE LAAT STELLEN VAN DE DIAGNOSE. ERG GEVAARLIJK. SOMS ZIEN WE PATIËNTEN PAS ALS ER COMPLICATIES OPTREDEN ZOALS HYPERGLYCEMIE OF DIABETISCHE COMA. „

Timothée Massaya, verpleegkundige in het ziekenhuis van Vanga (DR Congo)



Normaal leven voor diabetespatiënt

Uit onderzoek van het Congolese ministerie van Gezondheid blijkt dat 10 procent van de Congolezen diabetes heeft (2016). “Het is frustrerend om in ziekenhuizen en gezondheidscentra diabetespatiënten te zien met complicaties die perfect te voorkomen zijn zoals voetgangreen of een te behandelen hypertensie die leidt tot een hemorragische beroerte (hersenbloeding)”, aldus Marguerite De Clerck. Zij is arts en zuster en stampte samen met Congolese collega’s een netwerk van een ziekenhuis en 80 gezondheidscentra uit de grond waar diabeteszorg wordt aangeboden.

“Er wordt vooruitgang geboekt, vooral in de hoofdstad Kinshasa. Binnen het kader van het Nationale Programma zorgen goed opgeleide teams ervoor dat aangepaste zorgen voor diabetespatiënten zowel financieel als geografisch toegankelijk worden voor de patiënten. Het specifieke programma voor jongeren, krijgt de kostbare steun van de ngo Memisa. Diabetes doodt helaas nog steeds, maar mits een snelle herkenning en behandeling kunnen complicaties en ziekenhuisopnames worden voorkomen en kan een diabetespatiënt jarenlang een normaal leven leiden.”

Behandeling van diabetespatiënten met gangreen.

GEEF DOKTERS DE KANS OM ZICH BIJ TE SCHOLEN



€ 425

Praktische kosten (transport, accommodatie en voedsel) voor 1 stage



€ 48

Weegschaal om diabetespatiënten op te volgen



€ 100

Bijscholing verpleegkundige diabeteszorg



€ 90

3 bloeddrukmeters

IBAN BE92 3100 9000 0023
BIC : BBRUBEBB

*Iedere gift vanaf € 40 geeft recht op een fiscaal attest.
Bijvoorbeeld: bij een gift van € 90 betaalt u in werkelijkheid slechts € 49.5.*

Indien u deze brochure niet langer wenst te ontvangen, stuur dan een e-mail naar communicatie@memisa.be of bel 02/454.15.49



www.memisa.be

Volg Memisa op   



Memisa onderschrijft de code van de Verenging voor Ethiek in de Fondsenwerving. Memisa kan de giften gebruiken voor gelijkaardige Memisa-projecten. Geef Memisa een seintje per e-mail of per telefoon als u fouten ontdekt in uw adres of ons tijdschrift in veelvoud ontvangt. U kunt ook Memisa Info per mail ontvangen. Memisa Info is een uitgave van Memisa België vzw. Maatschappelijke zetel: de MeeÛsquare, 19 te 1050 Brussel., T +32(0)2 454 15 49, communicatie@memisa.be, www.memisa.be. Alle informatie over ons aangepast privacybeleid vindt u hier <https://memisa.be/transparantie/>

