

MEMISA INFO



GEZONDHEIDSZORG VOOR BURUNDESE JONGEREN



Burundi heeft een erg jonge bevolking, 65% is namelijk jonger dan 25 jaar.¹ Deze groep vormt de toekomst. Hun ontplooiing is bepalend voor de sociale, economische en politieke ontwikkeling van het land. Want een samenleving die geen rekening houdt met haar jongeren, is stuurloos.²

Het is belangrijk dat jongeren goed geïnformeerd zijn over gezondheidskwesties en meer bepaald over hun seksuele en reproductieve gezondheidsrechten (SRGR). Zodat ze in staat zijn hun dagelijks leven in goede banen te leiden en gezonde keuzes te maken.

Medische consultaties én ontspanning

Jean-Claude, is verpleegkundige in het gezondheidscentrum van Mpanda (noordoosten van Burundi). "In de tien jaar dat ik hier werk heb ik al heel veel worstelende jongeren gezien. Jonge vrouwen die aarzelen om anticonceptiemiddelen te vragen of jongens die een branderig gevoel hebben bij het plassen en geen idee hebben dat het om een seksuele overdraagbare ziekte gaat. Binnenkort wordt dit gezondheidscentrum uitgebreid en omgevormd tot een Centre Amis des Jeunes. Een grote stap vooruit", zegt hij.

Zulke *Centres Amis des Jeunes*, vind je overal in het land en zijn plekken waar medische consultaties en sensibiliseringssessies voor jongeren plaatsvinden, maar waar ook ruimte is voor ontspanning. Memisa leidt verpleegkundigen op zodat ze weten om te gaan met delicate onderwerpen zoals ongewenste zwangerschappen of seksueel geweld. Voorts voorziet Memisa de centra van materiaal. Niet alleen medische materiaal, maar ook biljarttafels en computers. Zo worden de centra aantrekkelijke plaatsen waar jongeren graag naartoe komen.

Taboe

"Deze centra zijn belangrijk en nodig", vertelt dokter en Memisa-medewerker Confidence Kaneza, gespecialiseerd in SRGR. "Er heerst een groot taboe rond seksualiteit binnen de Burundese samenleving. Stap voor stap willen we dit thema bespreekbaar maken en ervoor zorgen dat jongeren toegang hebben tot correcte medische informatie."



„DANKZIJ DEZE OPLEIDING BEN IK BETER IN STAAT OM JONGEREN OP TE VANGEN EN NAAR HEN TE LUISTEREN. ÉNERZIJDZ KREGEN WE EEN PEDAGOGISCHE ADVIEZEN MEE, MAAR ANDERZIJDZ LEERDE IK OOK BIJ OVER MEDISCHE ZAKEN: ZOALS DE MOGELIJKE OORZAKEN VAN EEN ONREGELMATIGE MENSTRUATIECYCLUS. „

Dieudonné, verpleegkundige (Bubanza)



In Burundi rust er een groot taboe op seksualiteit waardoor jongeren niet zomaar een apotheek durven binnenstappen om bijvoorbeeld condooms te kopen.

1. Cijfers UNDP, 2018

2. <https://www.mo.be/interview/een-samenleving-die-geen-rekening-houdt-met-haar-jeugd-een-samenleving-op-drift>

Jongeren kunnen in deze centra terecht voor:

- Informatie over anticonceptie en familieplanning
- Preventie en behandeling van complicaties gelinkt aan een abortus
- Opvolging van onregelmatigheden bij menstruatie
- Preventie, diagnose en behandeling van seksuele overdraagbare aandoeningen (soa's)
- Preconceptioneel advies
- Pre- en postnatale consultaties
- Hiv-opvolging
- Zwangerschapstesten
- Preventie en behandeling van seksueel en gendergerelateerd geweld
- Preventie en behandeling van tabak-, alcohol- of drugsverslaving
- Vaccinatie tegen tetanus en papillomavirus



© Memisa

Sensibiliseringsactiviteit:
Acteurs spelen verschillende situaties na die nadien in groep worden besproken.

Waarom investeren in SRGR van jongeren?

De cijfers spreken voor zich: zwangerschaps- en bevallingscomplicaties zijn wereldwijd de tweede belangrijkste doodsoorzaak bij meisjes tussen 15 en 19 jaar. In Burundi moeten jaarlijks ongeveer 1.700 meisjes hun schooljaar onderbreken omdat ze zwanger zijn. En meer dan 40% van de nieuwe hiv-infecties wereldwijd is bij jonge mensen.³

De meeste seksuele en reproductieve gezondheidsproblemen bij jongeren zijn te voorkomen of te behandelen. Wanneer aan de noden en rechten van jongeren op het vlak van seksuele en reproductieve gezondheid wordt voldaan, verbetert niet alleen hun gezondheid. Ze zullen ook beter in staat zijn om gebruik te maken van onderwijs- en arbeidskansen, wat een positieve impact heeft op hun welzijn, waar een hele gemeenschap bij wint. Tot slot is het belangrijk dat jongeren bepaalde normen en waarden rond gender, seksualiteit en voortplanting begrijpen en zelfs in vraag durven te stellen. Zodat ze op een zinvolle manier deel uit kunnen maken van de samenleving en de kans krijgen om zich te ontwikkelen tot kritische en zelfbewuste volwassenen.

Benieuwd naar andere activiteiten van Memisa in Burundi? Ontdek in bijgevoegde brief hoe we gezondheidszorg toegankelijk maken voor iedereen dankzij mutualiteiten.

De gezondheidsuitdagingen zijn groot in Burundi

- Moedersterfte: 334 overlijdens per 100.000 geboortes
- Neonataal sterftcijfer: 23 per 1.000 geboortes
- Toegang tot gezondheidsdiensten voor jongeren van 15 tot 24 jaar: 34%
- Kennis van methoden om hiv en seksueel overdraagbare aandoeningen te voorkomen: 42% meisjes - 50% jongens

SAMEN ONDERSTEUNEN WE DE GEZONDHEIDSZORG IN BURUNDI



€ 100

tussenkost mutualiteit
voor 10 leden



€ 68

ondersteuning
ambulancekosten 1 jaar



€ 75

internet en
telefoonkosten 1 jaar



€ 280

sensibiliseringssessie voor lokale
gemeenschapsleiders

IBAN BE92 3100 9000 0023
BIC : BBRUBEBB

*Iedere gift vanaf € 40 geeft recht op een fiscaal attest.
Bijvoorbeeld: bij een gift van € 100 betaalt u in werkelijkheid slechts € 55.*

*Indien u deze brochure niet langer wenst
te ontvangen, stuur dan een e-mail
naar communicatie@memisa.be of bel
02/454.15.49*



www.memisa.be

Volg Memisa op   



Memisa onderschrijft de code van de Verenging voor Ethiek in de Fondsenwerving. Memisa kan de giften gebruiken voor gelijkaardige Memisa-projecten. Geef Memisa een seintje per e-mail of per telefoon als u fouten ontdekt in uw adres of ons tijdschrift in veelvoud ontvangt. U kunt ook Memisa Info per mail ontvangen. Memisa Info is een uitgave van Memisa België vzw. Maatschappelijke zetel: de Meeûssquare, 19 te 1050 Brussel., T +32(0)2 454 15 49, communicatie@memisa.be, www.memisa.be. Alle informatie over ons aangepast privacybeleid vindt u hier <https://memisa.be/transparantie/>

