

MEMISA INFO



ONDERVOEDING AANPAKKEN



Wereldwijd maakt **ondervoeding** meer **slachtoffers** dan malaria, aids en tuberculose samen. 45 procent van de **kindersterfte** heeft ondervoeding als onderliggende oorzaak, blijkt uit cijfers van het Wereldvoedselagentschap van de Verenigde Naties¹ dat in oktober 2020 de Nobelprijs voor de Vrede ontving. Ook in de Democratische Republiek Congo is ondervoeding een **structureel probleem** dat in sommige delen van het land verergerd wordt door specifieke moeilijkheden zoals epidemieën (corona, ebola) of door bloedige conflicten (provincie Ituri). **1 op 5 kinderen** in DR Congo lijdt aan ondergewicht, waarvan 7 % aan een ernstige vorm.²

Maar dit wil niet zeggen dat er per definitie te weinig eten is, want honger is niet hetzelfde als ondervoeding. Ook door een **te eenzijdig dieet** krijgen Congolese kinderen niet voldoende essentiële vitamines en voedingsstoffen binnen, wat leidt tot **gezondheidsproblemen**.



Samen met haar partners pakt Memisa ondervoeding bij kinderen aan op verschillende niveaus:

- Door gezondheidspersoneel **op te leiden** en behandelingen te integreren in bestaande gezondheidsstructuren.
- Door de **ouders** en de **gemeenschap** te betrekken bij het voorkomen en herkennen van ondervoeding.
- Door de alarmbel te luiden bij overheden, instanties en het grote publiek. Want honger is een politiek probleem, veroorzaakt door uitsluiting, armoede, natuurrampen, onwetendheid, economische keuzes en conflicten.³

Snel handelen

Bij ondervoeding is het belangrijk dat de symptomen snel opgespoord worden, vooraleer het te laat is en ernstige ziektes optreden. Communautaire medewerkers doen huisbezoeken in dorpen en in het geval van ondervoeding verwijzen ze de patiëntjes door naar gezondheidscentra. Voorts worden kinderen stelselmatig gewogen en opgevolgd tijdens vaccinatiecampagnes.

“TOEN IK VROEG HOE OUD HUN DOCHTER WAS, SCHROK IK. 10 JAAR KLONK HET. MAAR HET KIND ZAG ER VEEL JONGER UIT. SINDS IK EEN OPLEIDING VOLGDE, DOEN ZULKE VASTSTELLINGEN EEN ALARMBEL AFGAAN. DIT ZOU WEL EENS EEN GEVAL VAN ONDERVOEDING KUNNEN ZIJN.”

Bobette, Nutrioniste in het ziekenhuis
Gombe Matadi.

1. The State of Food Security and Nutrition in the World 2017.
2. Plan National de Développement, DRC 2019-2022.
3. The Politics of Hunger, Paul Collier, 2008.

Duurzaam

Bij een plotse stijging van het aantal kinderen dat aan ondervoeding lijdt door een crisis of een ramp verdelen verschillende internationale organisaties **therapeutisch voedsel** op basis van pindapasta en rijk aan micronutriënten (plumpy'nut, bijvoorbeeld). Hoewel deze oplossing op korte termijn heel wat kinderen er boven op kan helpen, is ze op lange termijn niet houdbaar. Om de **afhankelijkheid** van geïmporteerde en gedistribueerde producten te verminderen, stimuleert Memisa de bereiding van een **calorierijke pap** voor kinderen die lijden aan ernstige ondervoeding. Ingrediënten voor deze pap zijn **lokale producten** zoals maïsmeel, olie en pinda's. Memisa ondersteunt workshops waarin ouders leren hoe ze evenwichtige maaltijden kunnen bereiden met lokale producten, zodat hun kinderen gevarieerd voedsel dat rijk aan micronutriënten is, krijgen (ontdek hierover meer in bijgevoegde brief).



Om de zelfstandigheid van de moeders te verhogen worden zij aangemoedigd om op eigen veldjes **lokale grondstoffen te kweken**. Zo kan een voorraad maïs, soja en pinda's worden aangelegd. Deze velden kunnen bovendien ook gebruikt worden om voedsel te leveren aan naburige gezondheidscentra voor dringende gevallen van ondervoeding. De lokale overheden worden bij alle fases van het project betrokken.



60 % van de 820 miljoen mensen die wereldwijd met voedselonzeekerheid moeten leven, zijn meisjes of vrouwen. Het aantal hongerigen zou al met 150 miljoen kunnen dalen, mochten vrouwen evenveel toegang hebben tot landbouwmiddelen als mannen. (*World Food Program, 2019*)

STEUN ONS ZODAT WE SAMEN DE ONDERVOEDING IN BOMA MANGBETU KUNNEN TERUGDRINGEN!



€ 100

Keukenmateriaal voor
gezondheidscentrum



€ 80

2 weegschalen



€ 50

Tekeningen en ander materiaal
voor sensibiliseringssessie



€ 125

100 zakken maïs
van 1 kg

IBAN BE92 3100 9000 0023
BIC : BBRUBEBB

In 2020 zal u voor giften vanaf 40 euro per jaar een belastingaftrek van 60% krijgen in plaats van 45%. Bij een gift van € 100 bijvoorbeeld betaalt u in werkelijkheid slechts € 40. Daarnaast is ook de limiet voor het netto belastbaar inkomen herzien van 10% naar 20%.

Indien u deze brochure niet langer wenst te ontvangen, stuur dan een e-mail naar communicatie@memisa.be of bel 02/454.15.49



www.memisa.be

Volg Memisa op



Memisa onderschrijft de code van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving. Memisa kan de giften gebruiken voor gelijkaardige Memisa-projecten. Fout adres? Geef Memisa een seintje per e-mail of per telefoon als u fouten ontdekt in uw adres of ons tijdschrift in veelvoud ontvangt. U kunt ook Memisa Info per mail ontvangen. Memisa Info is een uitgave van Memisa België vzw. Maatschappelijke zetel: de MeeÛsquare, 19 te 1050 Brussel., T +32(0)2 454 15 40, communicatie@memisa.be, www.memisa.be. Alle informatie over ons aangepast privacybeleid vindt u hier <https://memisa.be/transparantie/>

