

MEMISA INFO



LUTTONS CONTRE LA MALNUTRITION



Au niveau mondial, la **malnutrition** fait plus de **victimes** que le paludisme, le sida et la tuberculose réunis. La malnutrition est la cause sous-jacente de **45 % de la mortalité infantile**, selon les chiffres de l'Agence alimentaire mondiale des Nations unies¹, qui a reçu le prix Nobel de la paix en octobre 2020. La malnutrition est un **problème structurel** en République démocratique du Congo. Un problème aggravé dans certaines parties du pays par les épidémies (Covid-19, Ebola) ou les conflits (province de l'Ituri). En RD du Congo, **un enfant sur cinq** souffre d'insuffisance pondérale, 7 % d'une forme grave.²

Il est important de distinguer la faim et la malnutrition. Le problème n'est pas le manque de nourriture. Un **régime alimentaire trop unilatéral** pose aussi problème, car il ne fournit pas aux enfants suffisamment de vitamines et de nutriments essentiels. Ce qui entraîne des **problèmes de santé**.



Avec ses partenaires, Memisa s'attaque à la malnutrition des enfants à différents niveaux :

- **Former le personnel de santé** et intégrer les traitements dans les structures de santé existantes.
- Impliquer les **parents** et la **communauté** dans la **prévention** et la reconnaissance de la malnutrition.
- **Alerter les gouvernements, les agences et le grand public**. Le manque de nourriture est un problème politique, causé par l'exclusion, la pauvreté, les catastrophes naturelles, l'ignorance, les choix économiques et les conflits.³

Agir rapidement

En cas de malnutrition, il est important que les symptômes soient détectés rapidement, avant qu'il ne soit trop tard et que des maladies graves n'apparaissent. Le personnel communautaire effectue des visites à domicile dans les villages et en cas de malnutrition, il oriente les patients vers des centres de santé. En outre, les enfants sont systématiquement pesés et suivis lors des campagnes de vaccination.

“ QUAND J'AI DEMANDÉ QUEL ÂGE AVAIT LEUR FILLE, J'AI ÉTÉ CHOQUÉ. ELLE AVAIT 10 ANS, MAIS ELLE SEMBLAIT BEAUCOUP PLUS JEUNE. DEPUIS QUE J'AI SUIVI UNE FORMATION, DE TELLES OBSERVATIONS DÉCLENCHENT EN MOI UNE SONNETTE D'ALARME. IL POURRAIT S'AGIR D'UN CAS DE MALNUTRITION,, ”

Bobette, nutritionniste à l'hôpital de Gombe Matadi.

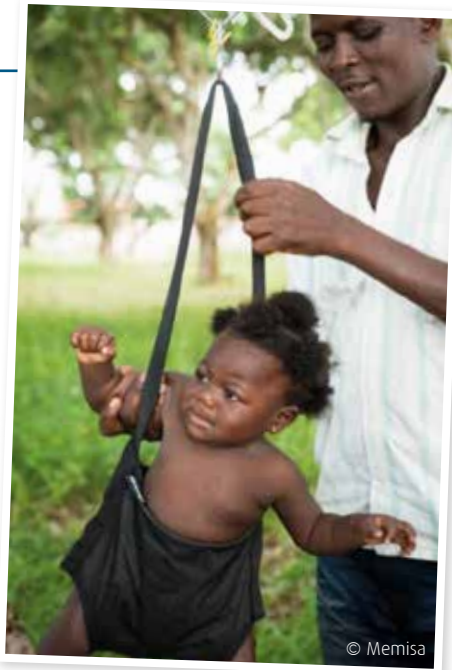
1. The State of Food Security and Nutrition in the World 2017.
2. Plan National de Développement, DRC 2019-2022.
3. The Politics of Hunger, Paul Collier, 2008.

Durabilité

En cas d'augmentation soudaine du nombre d'enfants souffrant de malnutrition due à une crise ou à une catastrophe, diverses organisations internationales distribuent des aliments thérapeutiques à base de pâte d'arachide et riches en micronutriments (plumpy'nut, par exemple). Bien que cette solution puisse aider de nombreux enfants à court terme, elle n'est pas viable à long terme.

Pour réduire la dépendance aux produits importés et distribués, Memisa encourage la préparation d'une **bouillie** riche en calories pour les enfants souffrant de malnutrition sévère.

Les ingrédients de cette bouillie sont des **produits locaux** tels que la farine de maïs, l'huile et les arachides. Memisa soutient aussi des **ateliers** dans lesquels les parents apprennent à préparer des **repas équilibrés** avec des produits locaux, afin que leurs enfants reçoivent une alimentation variée et riche en micronutriments (pour en savoir plus, voir la lettre ci-jointe).



Afin d'accroître l'indépendance des mères, elles sont encouragées à **cultiver des matières premières** locales dans leurs propres champs. De cette manière, il est possible de constituer un stock de maïs, de soja et d'arachides. Ces champs peuvent également être utilisés pour fournir de la nourriture aux centres de santé voisins pour les cas urgents de malnutrition. Les autorités locales sont impliquées dans toutes les phases du projet.



60 % des 820 millions de personnes dans le monde qui vivent dans l'insécurité alimentaire sont des filles ou des femmes. Le nombre de personnes souffrant de la faim pourrait déjà diminuer de 150 millions si les femmes avaient le même accès aux ressources agricoles que les hommes. (Programme alimentaire mondial, 2019)

SOUTENEZ MEMISA POUR RÉDUIRE LA MALNUTRITION À BOMA MANGBETU!



100 €

Équipement de cuisine
pour centre de santé



80 €

2 balances



50 €

Matériel
pour la sensibilisation



125 €

100 sacs de maïs
de 1 kg




IBAN BE92 3100 9000 0023
BIC : BBRUBEBB

En 2020, vous bénéficierez d'une déduction fiscale de 60 % au lieu de 45 % pour les dons de 40 euros ou plus par an. Pour un don de 100 euros, par exemple, vous ne paierez en réalité que 40 euros. De plus, le plafond du revenu net imposable a également été revu et passe de 10 à 20 %.

Si vous ne souhaitez plus recevoir ce courrier, merci d'envoyer un e-mail à communication@memisa.be ou de téléphoner au 02/454.15.49



www.memisa.be

Suivez Memisa sur   



Memisa souscrit au code de l'Association pour une Ethique dans les Récoltes de Fonds (AERF). Adresse fautive ? Contactez Memisa par e-mail ou par téléphone si vous découvrez une erreur dans votre adresse ou si vous recevez plusieurs exemplaires de notre journal. Merci pour votre collaboration. Le Memisa info est une publication de Memisa Belgique, Square de Meeûs 19 - 1050 Bruxelles, T +32(0)2 454 15 40, communication@memisa.be, www.memisa.be
Retrouver notre politique de traitement des données sur www.memisa.be/transparence/

